

総合型地域スポーツクラブ みなみふらのSHCクラブ

ゆっくは、こどもからお年寄りまで、だれもが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、活動を通じて地域の連帯を培い、活力のある地域づくりをめざしています。南富良野の豊かな自然の恵みを感じながら、一緒にスポーツや趣味を楽しみましょう！

ゆっく



2021年度

活動案内

※各教室の詳細は、広報みなみふらの お知らせ版、チラシ等でご案内します。日程等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

6/27 (日) 町民カーナー教室

ラベンダーに彩られたかなやま湖。1年で一番美しい季節に、みんなでカーナーに乗り、水面を散歩しましょう！

- 日程 6月27日(日) 9:00~11:30
- 参加料 無料 ●場所 かなやま湖
- 対象 3歳以上(未就学児保護者同伴)
- 後援 南富良野町教育委員会

9/11 (土) 町民登山

南富良野の東大演習林東端に位置する経歳鶴(けいさいつる、ペトツルンペ・標高931m)に登ります。平坦な高原上で目立つ独立峰で、山頂からは樹海の上に浮かぶ東大雪、日高山脈の峰々が望め、雄大な景色が広がります。

- 日程(※予定) 9月11日(土) ●場所 経歳鶴(南富良野町)
- 参加費 無料 ●対象 小学生以上(原則保護者同伴)
- 後援 南富良野町教育委員会

ウォーキング教室 ~北海道の森、花、アイヌを巡る~

今年も、気になるあの場所この場所へ、自然と文化を感じるウォーキングを企画しました。その土地特有の自然を観察したり、博物館に行き知識を深めながら、気持ちよくウォーキングしましょう！

4/25(日)…突哨山(旭川市・比布町)

旭川市と比布町の境界にある里山。ミズナラやシラカンバなどの広葉樹林の雑木林に覆われ、約1700種の生き物が住む豊かな土地です。早春はカタクリやエゾエンゴサクなどが咲き乱れ、美しい風景が広がります。

6/6(日)…二風谷アイヌ文化博物館(平取町)

日高のアイヌの中心地、二風谷へ！アイヌ文化を正しく受け継ぐことをコンセプトに建設された博物館で2019年に一部リニューアル。博物館の敷地内と近場をウォーキングしましょう。

10/3(日)…然別湖 森歩き(鹿追町)

大雪山国立公園にある道内で最も標高の高い天然湖・然別湖。周囲は原生林がとり囲みます。深く生茂ったダケカンバやナナカマドが色づく紅葉シーズンに、然別湖周辺の森を歩きましょう！

1/30(日)…熊の沢スノーシューウォーキング

2/27(日)…どんころ山757ピーク スノーシューハイキング

- 参加費 各回大人1,000~3,000円 小学生以下500~2,000円
- 対象 3歳以上(未就学児~低学年は保護者同伴)



教室へのご参加は、ゆっく会員登録が必要です。入会案内は裏面をご覧ください。

(町民教室・町民大会及びカーリング大会は登録をしていない方でも参加できます)

ちょっと体験してみたい方へ… 初回は会員登録をせずに「お試し参加」をすることができます。詳しくは事務局までお問合せください。

お申込
お問合せ

総合型地域スポーツクラブ みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局 0167-53-2171

10/2 町民フロアカーリング大会 (土)

どなたでも気軽に楽しめるフロアカーリング大会です。フォース(4人1チーム)の部とダブルス(2人1チーム)の部に分かれて楽しくゲームをしましょう!

- 日程 10月2日(土) ●会場 町民体育館
- 参加費 無料 ●対象 小学生以上 ●後援 南富良野町教育委員会

えかっちクラブ

頭と体を遊びできたえよう! 放課後児童クラブ及び放課後こども教室の子どもたちを対象とした運動遊びプログラムです。

西 小学校 会場: 西小学校体育館 他

- 5/17(月) 神社山ウォーキング
- 9/13(月) 体育館遊び
- 2/7(月) 雪遊び (時間: 15:30~16:45)

南 富良野小学校 会場: 町民体育館 他

- 6/16(水) ※1~6年合同 スキー場ハイキング (時間: 14:45~17:00)
- 9/14(火)・2/8(火) ※1~2年生のみ 体育館遊び・雪遊び (時間: 14:45~16:00)
- 9/28(火)・2/15(火) ※3~6年生のみ 体育館遊び・雪遊び (時間: 15:45~17:00)

- 参加費 無料 ●対象 放課後児童クラブ及び放課後こども教室の児童
- 主催 南富良野町教育委員会 ●運動指導 みなみふらのSHCクラブゆっく

ゆっくカヌー部

カヌーを安全に楽しめるように、基本操作を身につけます。いろいろな湖に出かけ、カヌーの上からしか見られない景色を楽しみましょう。

- 5/9(日)pm (サホロ湖)…基礎練習
- 6/6(日)pm (空知川)…レスキュー法、スイム他
- 7/11(日)pm (かなやま湖)…ラベンダーがきれいなこの時期に、ツーリングしましょう!
- 9/4(土) 1day (然別湖)…大雪国立公園内にある天然湖で、北海道で一番高い所にある然別湖。太古の自然が息づく豊かな森に囲まれた湖でカヌーを楽しみましょう!
- 10/17(日) 1day (支笏湖)…日本屈指の透明度を誇り、恵庭岳や樽前山など急峻な山々に囲まれた支笏湖。青い湖面と色づいた木々を楽しみながら漕ぎましょう!

- 参加費 大人2,000~5,000円 中学生以下 1,000~3,000円 ●対象 小学5年生以上 ●現地集合が基本となります。

※ゆっく会員登録後、カヌー部に登録していただきます。継続の方も各年度ごとに登録をお願いいたします。活動詳細・募集案内は、ゆっくHP(NPO法人どんころ野外学校HP内)に掲載しています。【問合わせ: カヌー部担当 新野 和也】

11/20 ゆっく・南ふらのカップカーリング大会 (土)

カーリングが初めての方も、投げ方やルールを覚えて大会に参加してみましょう!

- とき 11月20日(土) ●空知川スポーツリンクス(落合)
- 対象 小学生以上 ※大会前に初心者講習会も開催予定です!

会員募集中 ❀ 年会費

- 個人会員(18歳以上) 1年…2,000円 半期…1,000円
- こども会員(18歳未満) 1年…1,000円 半期…500円
※半期…前期(4~10月)、後期(11月~3月)
- 団体会員 5,000円 (50名以上の団体は10,000円)
- 賛助会員 1口1,000円

❀ スポーツ安全保険

教室への参加には、必ず傷害保険への加入が必要です。ゆっくではスポーツ安全保険への加入をお勧めしています。

- 大人 高校生以上 1,850円・65歳以上 1,200円
- こども 800円【対象期間 R3年4月~R4年3月】

❀ **ご支援のおねがい** ゆっくの活動を応援して下さる会員の皆様からの寄付・企業様からの協賛金(1口1,000円~)、その他様々な形でのご支援を募っております。温かいご協力よろしくお願いたします。

ゆっくの活動は
地域のみなさんに
支えられています

ゆっく・南ふらのカップカーリング大会スポンサー

フォーチュンペーグルズ様・カリフリ農場様・なんぶてい様・南富林建様・南富サポート様

お申込
お問合せ

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ
みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局
〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074
http://www.donkoro.com/?page_id=2621

TEL 0167-53-2171
FAX 0167-38-4200
E-mail outdoor@donkoro.com
<https://www.facebook.com/donkoro.jp>