

# 総合型地域スポーツクラブ みなみふらのSHCクラブ

ゆっくは、こどもからお年寄りまで、だれもが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、活動を通じて地域の連帯を培い、活力のある地域づくりをめざしています。南富良野の豊かな自然の恵みを感じながら、一緒にスポーツや趣味を楽しみましょう！

# ゆっく



2019年度 前期

## 活動案内

※各教室の詳細は、広報みなみふらの お知らせ版・チラシ等でご案内します。日程・場所等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

### ウォーキング教室

歩く楽しさ 元気と出会う！ 仲間と出会う！ 自然と出会う！ ちょっと遠出をして素敵な場所へ。さあ皆で出かけよう！

開催日

5/5(日)… 日本一のスケールを誇る静内二十間道路 お花見ツアー

5/26(日)… マウンテンバイクor歩いて、旧狩勝線へ行こう(新得町)

10/20(日)… 日本初のコニファーガーデン 秋の真鍋庭園を歩こう！(帯広市)

●参加費 1,500~3,000円(中学生以下半額) ●対象 3歳以上(未就学児~低学年は保護者同伴)

7/14  
(日)

### 会員限定！ 空知川わくわくラフティング

清流 空知川のラフティングを体験！ 空知川源流部の美しさと、白波のスリルをたっぷり味わおう！ 会員価格で乗ることのできる、年1度のチャンスです！

●日程 7月14日(日) 9:00~12:00 ●コース 空知川上流部 ●参加費 大人1,000円  
中学生以下 500円 ●定員 12名 ●対象 小学生以上のゆっく会員(原則保護者同伴)

7/7  
(日)

### 町民カヌー教室

ラベンダーに彩られたかなやま湖。  
1年で一番美しい季節に、みんなでカヌーに乗り、ミニツアーへ出かけましょう！

●日程 7月7日(日) 9:00~11:30  
●場所 かなやま湖 ●対象 3歳以上(未就学児保護者同伴) ●後援 南富良野町教育委員会


7/20  
(土)

### 町民登山

普段は登ることのできない大麓山に、東大演習林職員の方の詳しい自然解説をききながら登りましょう！

●日程(予定) 7月20日(土) ●場所 大麓山(富良野市) ●参加費 無料 ●対象 小学生以上(原則保護者同伴) ●後援 南富良野町教育委員会

 教室へのご参加は、ゆっく会員登録が必要です。入会案内は裏面をご覧ください。

 ちょっと体験してみたい方へ… 初回は会員登録をせずに「お試し参加」をすることができます。詳しくは事務局までお問合せください。(ただしラフティングは除く)

お申込  
お問合せ

総合型地域スポーツクラブ みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局 0167-53-2171

## ゆっくカヌー部

カヌーを安全に楽しめるように、基本操作、レスキューの技術を身につけます。自然の美しさ  
と水の気持ち良さを体いっぱい感じよう！

**開催日** 5/19(日)pm (サホロ湖)

…基本練習

6/8(土)pm (空知川)

…リバーレスキュー体験

7/7(日)pm (かなやま湖)

…カヌーハイキング

※町民カヌー教室と合同開催

9/22(日)1day (忠別湖)

…カヌーハイキング

旭岳と天人峡への入り口に位置する、周囲を森に囲まれた湖忠別湖で、心地よい揺らぎを感じながら、のんびりとツーリングしましょう。

初企画！

10/13(日)1day (美々川)

…紅葉リバーツーリング

千歳市を流れる美々川は、蛇行しながら湿地林の中を下り、ウトナイ湖へ合流します。生い茂った木々の紅葉を眺めながら、ツーリングしましょう。

初企画！

●参加費 大人2,000～5,000円 中学生以下  
1,000～3,000円 ●対象 小学5年生以上

※カヌー部の登録について…ゆっく会員登録後、カヌー部にも登録してください。継続の方も各年度ごとに登録をお願いいたします。

活動詳細・募集案内は、ゆっくHP(NPO法人どんころ野外学校HP内)に掲載しています。

【問い合わせ：カヌー部担当 新野 和也】

## 歌声喫茶

いつも、こころに太陽を、くちびるに歌を。  
歌とお茶でほっこり午後のひとときを♪

**開催日** 2か月に1度開催  
※チラシでご案内します。

●参加費 500円(飲み物&おやつ付)  
●時間 13:30～15:30 ●会場 多世代交流  
ひろば たんとん(町民体育館内)

## えかっちクラブ〔小学生対象〕

頭と体を遊びできたえよう！放課後の時間  
を利用し、ボールゲームやコーディネー  
ショントレーニング、外遊びをします。

### 西小学校体育館

4/22(月)・5/13(月)

5/27(月)・6/17(月)

9/30(月)・10/7(月)

### 町民体育館

4/23(火)・5/14(火)

5/28(火)・6/11(火)

10/1(火)・10/8(火)

●時間 15:45～17:00 ●対象 月曜…南  
富良野西小学校児童 / 火曜…南富良野小  
学校児童 ●参加費 年間700円+保険料  
800円 ●後援 南富良野町教育委員会

## 会員募集中 ❀ 年会費 (予定)

個人会員(18歳以上) 1年…2,000円 半期…1,000円

こども会員(18歳未満) 1年…1,000円 半期…500円

※半期…前期(4～10月)、後期(11月～3月)

団体会員 5,000円 (50名以上の団体は10,000円)

賛助会員 1口1,000円

## ❀ スポーツ安全保険

教室への参加には、必ず傷害保険への加入が必要で  
す。ゆっくではスポーツ安全保険への加入をお勧めし  
ています。

大人 高校生以上 1,850円・65歳以上 1,200円  
こども 800円【対象期間 H31年4月～R2年3月】

❀ **ご支援のおねがい** ゆっくの活動を応援して下さる会員の皆様からの寄付・企業様からの協賛金(1口1,000円～)、  
その他様々な形でのご支援を募っております。温かいご協力よろしくお願いたします。

ゆっくの活動は  
地域みなさんに  
支えられています

ゆっくカーリング大会スポンサー

フォーチュンペーグルズ 様 ・ カリフリ農場 様 ・ なんぷてい 様

お申込  
お問合せ

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ  
みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局

〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074

[http://www.donkoro.com/?page\\_id=2621](http://www.donkoro.com/?page_id=2621)

TEL 0167-53-2171

FAX 0167-38-4200

E-mail donkoro@jeans.ocn.ne.jp

<https://www.facebook.com/donkoro.jp>