

# ゆっくひろば

総合型地域スポーツクラブ  
発行 みなみふらのSHCクラブ ゆっく  
〒079-2551 空知郡南富良野町落合1074  
(NPO法人どんころ野外学校内)  
Tel : 0167-53-2171 Fax : 0167-38-4200  
E-mail : donkoro@jeans.ocn.ne.jp

## 2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
4	5 ●えかっち(西小)	6 ●フラダンス(練) ●クライミング(ど)	7 ●クライミング(ど)	8	9	10
11 	12	13 ●えかっち(南富小) ●クライミング(ど)	14 ●クライミング(ど)	15	16	17
18	19 ●えかっち(西小)	20 ●えかっち(町体) ●フラダンス(レ) ●クライミング(ど)	21 ●クライミング(ど)	22 ●フラダンス 体験会	23 	24 ●カーリング
25 ●スノーシュー ウォーキング	26 ●えかっち(西小)	27 ●フラダンス(練) ●クライミング(ど)	28 ●クライミング(ど)			

※えかっち…15:45-17:00 (2/13は町体休館日につき、南富小体育館で行います)  
※フラダンス(レ:レッスン/練:練習会)

※クライミング(ど)…18:30-20:30  
どんころ野外学校室内ウォール

## 2月の教室案内



### カーリング教室

2月は、平昌オリンピック日本代表・山口選手を全力応援!! そして…ゆっくで実際にカーリングを体験してみよう!

日時: 2月24日(土) 13:00~15:00

ところ: 空知川スポーツリンクス

参加費: 500円 ※専用シューズをレンタルされる方は別途レンタル料がかかります。(大人300円・子ども200円)

対象: 小学生以上

内容: 初めてカーリングに挑戦される方は、まずは投げ方をマスターしましょう! 経験者の方はドローやテイクが決まるコツを練習し、作戦やゲームの組み立てを一緒に考えましょう。

後半は皆でミニゲームを楽しみましょう♪

持ち物・服装: 温かく動きやすい服装、ニット帽、手袋 申込締切: 2月21日(水)

### スノーシューウォーキング

～かなやま湖アイスウォーキング～  
冬だけの湖上コースを歩こう!

日時: 2月25日(日) 9:00~12:00

コース: かなやま湖湖上コース

※往復約2kmの平坦なコースです。

※荒天の場合は中止させていただきます。

集合・解散: 道の駅南ふらの

参加費: 500円 対象: 小学生以上

持ち物: 温かい飲み物、おやつ、タオル

お持ちの方はスノーシュー、ストック

必要に応じてサングラス、カイロ等

服装: スキーウェア上下等温かく動きやすい服装、

スノーブーツ、ニット帽、グローブ、脚絆

※スノーブーツがない方は事前にご相談ください

申込締切: 2月22日(木)

●●お知らせ●● 3月のウォーキングの日程を、3/25(日)→3/4(日)に変更させていただきます。北落合パイロット山に行く予定です!

やります！体験会♪♪  
この機会にぜひ、フラをやってみませんか

## フラダンス体験会

と き：2月22日(木) 15:30～17:30

ところ：町民体育館 卓球室

講 師：福岡 曜子氏

(レイアロハ・フラスタジオ富良野)

参加費：無 料

持ち物・服装：動きやすい服装、飲み物、タオル  
※パウスカートお貸します。上靴は不要です。

対 象：小学生以上

小さなお子様とご一緒の参加も大歓迎です！

申込締切：2月19日(月)

広報お知らせ版から、開始時間が30分早まりました！

月1度のレッスンと、月2回の練習会で  
楽しくフラを練習しています♪

## フラダンス教室

と き：2月20日(火) 16:00～17:30

ところ：町民体育館 卓球室

講 師：福岡 曜子氏

(レイアロハ・フラスタジオ富良野)

参加費：月謝制です。お問合せください。

持ち物・服装：動きやすい服装、飲み物、タオル  
※パウスカートお貸します。上靴は不要です。

練習会：2月6日(火)・27日(火) 16:00-17:30

申込締切：各教室の3日前まで

# がんばれ！山口選手！！平昌五輪14日から試合スタート！

### 【平昌オリンピック日本男子カーリング試合スケジュール】

- 2/14(水) 20:05～ ノルウェー戦
- 2/15(木) 14:05～ イギリス戦
- 2/16(金) 20:05～ スイス戦
- 2/17(土) 14:05～ イタリア戦
- 2/18(日) 9:05～ アメリカ戦 / 20:05～ スウェーデン戦
- 2/20(火) 9:05～ カナダ戦 / 20:05～ デンマーク戦
- 2/21(水) 14:05～ 韓国戦
- 2/22(木) 20:05～ 男子準決勝
- 2/23(金) 15:35～ 男子3位決定戦
- 2/24(土) 15:35～ 男子決勝戦



### ゆっく photo Topics

1月21日、今シーズン初のスノーシューウォーキングを開催しました！きれいな景色を楽しみながら、串内牧場の丘コースをゆっくりと歩きました。すこし風はありましたが、気持ちよくスノーシューでのウォーキングを楽しみました。



クライミング教室 スポンサー

—ゆっくの活動は地域のみなさまに支えられています—

**オサダ 農機株式会社**

**(株)南富自動車サービスエリア**

**クライミングジム十勝**

## 会員募集中

✿ 教室への参加にはゆっく会員登録が必要です。  
(年会費 1年おとな2,000円・こども1,000円 半期おとな1,000円・こども500円 スポーツ安全保険料別途)。  
各教室につき1回、会員登録なしで教室に参加できる「お試し参加」もできます。詳しくは事務局へお問合せください。

✿ 賛助会員(1口1,000円)も募集しています。ご支援・ご協力お願いいたします。

お申込  
お問合せ

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ  
**みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局**  
〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074 NPO法人どんころ野外学校内  
[http://www.donkoro.com/?page\\_id=2621](http://www.donkoro.com/?page_id=2621)

TEL **0167-53-2171**  
FAX **0167-38-4200**  
E-mail [donkoro@jeans.ocn.co.jp](mailto:donkoro@jeans.ocn.co.jp)