

# ゆっくひろば

総合型地域スポーツクラブ  
 発行 みなみふらのSHCクラブ ゆっく  
 〒079-2551 空知郡南富良野町落合1074  
 (NPO法人どんころ野外学校内)  
 Tel : 0167-53-2171 Fax : 0167-38-4200  
 E-mail : donkoro@jeans.ocn.ne.jp



## 3月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 ●スノーシュー ウォーキング	5 ●えかっち(西小)	6 ●えかっち(町体) ●クライミング(ど) ●フラダンス(練)	7 ●クライミング(ど)	8	9	10
11	12 ●えかっち(西小)	13 ●えかっち(町体) ●フラダンス(練) ●クライミング(ど)	14 ●クライミング(ど)	15	16	17
18	19	20 ●フラダンス(レ)	21	22	23	24 ●バック カントリー
25	26	27 ●フラダンス(練)	28	29 ●クライミング (アヨロ)	30 	31 

※えかっち…15:45-17:00  
 ※フラダンス(レ:レッスン/練:練習会)  
 …16:00-17:30 町体卓球室

※クライミング(ど)…18:30-20:30  
 どんころ野外学校室内ウォール

## 3月の教室案内

### スノーシューウォーキング

#### ～北落合パノラマコース～

十勝岳連邦を一望できる、北落合  
 パイロット山パノラマコースを歩こう！

日時：3月4日(日) 9:00～14:30

コース：北落合パイロット山パノラマコース  
 ※往復約2kmの緩やかな登り・下りのコースです。  
 ※荒天の場合は中止させていただきます。

集合・解散：どんころ野外学校

参加費：1,000円 対象：小学高学年以上

持ち物：温かい飲み物、昼食(パンなど)、  
 おやつ、タオル

お持ちの方はスノーシュー、ストック  
 必要に応じてサングラス、カイロ等

服装：スキーウェア上下等温かく動きやすい服装、  
 スノーブーツ、ニット帽、  
 グローブ、脚絆

申込締切：3月1日(木)



### バックカントリー

この冬、豊富な雪に恵まれた  
 十勝岳エリアのパウダースノーを滑りに  
 行こう！滑った後は温泉であたたまり  
 ましょう

日時：3月24日(土) 8:00～16:00

場所：十勝岳エリア

集合・解散：どんころ野外学校

定員：4名

参加費：大人3,000円・小中学生1,500円  
 別途温泉代

対象：スキーまたはスノーボード経験者

服装・持ち物：防寒着上下、ニット帽、グローブ  
 スキーまたはスノーボード、ヘルメット、  
 行動食、昼食(パンなどすぐに食べられるもの)、  
 飲み物、お風呂道具、着替え

申込締切：3月21日(水)

※参加希望の方は一度ご連絡ください。

ゆっく 担当：金村 53-2171

3月の教室案内

子どもから大人まで♪心が和らぐ  
ハワイアンミュージックに合わせて  
踊れば、自然と笑顔があふれます

**フラダンス教室**

と き：3月20日(火) 16:00~17:30

ところ：町民体育館 卓球室

講 師：福岡 曜子氏

(レイアロハ・フラスタジオ富良野)

参加費：月謝制です。お問合せください。

持ち物・服装：動きやすい服装、飲み物、タオル

※パウスカートお貸します。上靴は不要です。

練習会：3月6日・13日(火)・27日(火) 16-17:30

申込締切：各教室の3日前まで

今年度の最後は… 海の見える、  
アヨロポルダーへでかけよう！

**クライミング教室**

と き：3月29日(木) 5:45~18:15

ところ：アヨロポルダー（登別市）

講 師：長谷川 勘太郎氏(木製クライミングホールドVOCK)

日 程：5:45 どんころ発 6:00 ミナトマム前発

18:00頃 ミナトマム着 18:15頃 どんころ着

参加費：3,500円 \*別途温泉代200円

(対象保険未加入の方は別途保険料350円)

定 員：12名程度 / 対 象：小・中学生

持ち物・服装：温かい服装、昼食、飲み物、風呂道具

申込締切：3月26日(月)

**今年度もありがとうございました！**  
**また一緒に、ゆっくで**  
**楽しみましょう！！**



5月：桜ウォーキング。来年はここに出かけましょう♪



7月：ゆっく・森のようちえん合同カヌー体験会。少し風のある中ががんばりました！来年は凧になることを願って…



2月：平昌五輪で山口剛史選手の活躍＆女子銅メダル獲得に刺激！！ゆっくカーリング教室も盛り上がりました♪



7月：カミホロ・カメットク山町民登山。来年度は東大演習林大麓山を予定！



湖水まつりで笑顔と癒しの時間。フラの世界を披露♪



10月：クライミング増毛遠征。2日間クライミングとキャンプを楽しみました！

クライミング教室 スポンサー

—ゆっくの活動は地域のみなさまに支えられています—

**オササ農機株式会社**

**(株)南富自動車サービスエリア**

**クライミングジム十勝**

**会 員 募 集 中**

✿ 教室への参加にはゆっく会員登録が必要です。  
(年会費 1年おとな2,000円・こども1,000円 半期おとな1,000円・こども500円 スポーツ安全保険料別途)。  
各教室につき1回、会員登録なしで教室に参加できる「お試し参加」もできます。詳しくは事務局へお問合せください。

✿ 賛助会員(1口1,000円)も募集しています。ご支援・ご協力お願いいたします。

**お申込  
お問合せ**

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ  
**みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局**  
〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074 NPO法人どんころ野外学校内  
[http://www.donkoro.com/?page\\_id=2621](http://www.donkoro.com/?page_id=2621)

**TEL 0167-53-2171**  
**FAX 0167-38-4200**  
E-mail donkoro@jeans.ocn.co.jp