

ゆっくひろば

総合型地域スポーツクラブ
発行 みなみふらのSHCクラブ ゆっく
〒079-2551 空知郡南富良野町落合1074
(NPO法人どんころ野外学校内)
Tel : 0167-53-2171 Fax : 0167-38-4200
E-mail : donkoro@jeans.ocn.ne.jp



11月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1 カーリング場 OPEN!	2	3 町文化協会 芸能発表会	4
5	6 ●えかつち(西小)	7 ●クライミング(ど)	8 ●クライミング(ど)	9	10	11 ●ゆっく・南ふらの カップカーリング 大会
12	13	14 ●えかつち(町体) ●フラダンス(レ) ●クライミング(ど)	15 ●クライミング(ど)	16	17	18
19	20 ●えかつち(西小)	21 ●えかつち(町体) ●フラダンス(練) ●クライミング(ど)	22 ●クライミング(ど)	23	24	25
26	27	28 ●えかつち(町体) ●フラダンス(練) ●クライミング(ど)	29 ●クライミング(ど)	30	31	

※えかつち西小…15:30-16:20/町体…15:45-17:00
※フラダンス(レ:レッスン/練:練習会)
…16:00-17:30 町体卓球室

※クライミング(ど)…18:30-20:30
どんころ野外学校室内ウォール

11月の教室案内

いよいよカーリングのシーズン到来!本町出身・山口剛史選手が平昌オリンピックに出場する熱い冬が始まりました!カーリングをやったことのない方も、ぜひ体験してみませんか?

第4回ゆっく・南ふらのカップ カーリング大会 &初心者講習会

日時: 11月11日(土)

9:00 受付 9:15~ 初心者講習会
10:45~16:30 大会(2エンドを予定)

会場: 空知川スポーツリンクス

参加費: 1人500円(会員以外の方は700円)

※傷害保険未加入の方は別途保険料40円

対象: 小学生以上

服装・持ち物: 温かい服装、帽子、手袋

申込方法: 11月4日(土)までに申込書を提出してください。個人参加も可能です!

*大会要項・申込書はゆっくHPに掲載しています。詳しくはそちらをご覧ください。

みなみふらのSHCクラブゆっく



子どもから大人まで♪心が和らぐ
ハワイアンミュージックに合わせて
踊れば、自然と笑顔がこぼれます。

フラダンス教室

とき: 11月14日(火) 16:00~17:30

ところ: 町民体育館 卓球室

講師: 福岡 曜子氏

(レイアロハ・フラスタジオ富良野)

参加費: 月謝制です。お問合せください。

持ち物・服装: 動きやすい服装、飲み物、タオル

※パウスカートお貸します。上靴は不要です。

練習会: 11月21日(火)・28日(火) 16:00-17:30

申込締切: 各教室の3日前まで

11/3(金) 町文化協会芸能発表会に出演します!



★新規生徒さん大募集★

フラダンス教室の生徒
山下胡春さんのコメントを
裏面に掲載しています♪

11月1日(水) カーリング場オープン!! 皆さまのお越しをお待ちしております。

指定管理者どんころ野外学校
からのお知らせ

◎ 空知川スポーツリンクスカーリング場 (落合)

- 開館時間 10:00~21:00 (17:00以降は利用申請がなければ閉館します) ●休館日 火曜日
- 利用料金 町民無料 町外の方 1シート1時間1,150円 (17:00以降1,270円)
- 利用方法 どんころ野外学校(53-2171)へ電話、もしくは南富良野町HPのweb予約ページより予約してください。
⇒ http://cms.town.minamifurano.hokkaido.jp/booking/?page_id=116
予約がなくてもシートが空いていれば利用できます。
- 施設用具 ブラシ(無料)、スライダー(無料)、カーリングシューズ(有料)
(カーリングシューズ使用料…1日 大人300円・高校生以下200円/1シーズン 大人3,000円、高校生以下2,000円)

ゆっく photo Topics

復興マラソン大会！
10月7日、「復興マラソン大会」が開催され、82名の選手が参加しました。今年には富良野高校スキー部の皆さんが参加し、驚異的な速さで大会を盛り上げてくれました。また町内の小～高校生、一般の皆さんもすばらしい走りを見せてくれました。走ることを楽しめる温かい雰囲気での大会でした。



クライミングキャンプ！
10月7～8日、増毛町雄冬ボルダーへクライミングキャンプに出かけました。ボルダリングをたっぷりやった後は、海に沈む夕日を眺め、大勢でキャンプを楽しみました。



今月の ゆっく さん

こはる
山下 胡春 さん
「楽しいフラダンス」



▲笑顔で踊った湖水まつり。一番左が胡春さん。

私はフラダンス教室に通っています。むずかしい動きでも、先生に教えてもらえるようになると、とてもうれしいです。毎年、湖水まつりでおどったりもしています。たくさんの方が見に来て、とてもきんちょうします。でも間違えずにおどれたり、笑顔でおどれたりすると、うれしいです。今までにも、いろいろな曲をおどって、お祭りなどにいられると、いろいろな人がはく手をしてくれるので、とてもやりがいがあります。とても楽しいので、これからもフラダンスを楽しみたいです。
南富良野小学校5年 山下 胡春)

クライミング教室 スポンサー

—ゆっくの活動は地域のみなさまに支えられています—

オサダ 農機株式会社

(株)南富自動車サービスエリア

クライミングジム十勝

会員募集中

教室への参加にはゆっく会員登録が必要です。
(年会費 1年おとな2,000円・こども1,000円 半期おとな1,000円・こども500円 スポーツ安全保険料別途)。各教室につき1回、会員登録なしで教室に参加できる「お試し参加」もできます。詳しくは事務局へお問合せください。

賛助会員(1口1,000円)も募集しています。ご支援・ご協力お願いいたします。

**お申込
お問合せ**

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ
みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局
〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074 NPO法人どんころ野外学校内
http://www.donkoro.com/?page_id=2621

TEL **0167-53-2171**
FAX **0167-38-4200**
E-mail donkoro@jeans.ocn.co.jp