

# ゆっくひろば



2018

1月のスケジュール



総合型地域スポーツクラブ  
発行 みなみふらのSHCクラブ ゆっく  
〒079-2551 空知郡南富良野町落合1074  
(NPO法人どんころ野外学校内)  
Tel : 0167-53-2171 Fax : 0167-38-4200  
E-mail : donkoro@jeans.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 ●クライミング (十勝)	12	13 ●バック カントリー
14	15	16 ●歌声喫茶 ●フラダンス(レ) ●クライミング(ど)	17 ●クライミング(ど)	18	19	20
21 ●スノーシュー ウォーキング	22 ●えかっち(西小)	23 ●えかっち(町体) ●フラダンス(練) ●クライミング(ど)	24 ●クライミング(ど)	25	26	27
28	29 ●えかっち(西小)	30 ●クライミング(ど)	31 ●クライミング(ど)			

※えかっち…15:45-17:00  
※フラダンス(レ:レッスン/練:練習会)  
…16:00-17:30 町体卓球室

※クライミング(ど)…18:30-20:30  
どんころ野外学校室内ウォール

## 1月の教室案内

### バックカントリー

スキー・スノボ愛好者の方、さらに楽しみたい方、バックカントリーを体験してみませんか？ 南富良野周辺は世界に誇る、パウダースノーの宝庫です！

日 時：1月13日(土) 8:00~16:00

場 所：石勝高原エリア

※その日、ベストコンディションの山に行きます。

集合・解散：どんころ野外学校 定員：6名

参加費：大人3,000円・小中学生1,500円

対 象：スキーまたはスノーボード経験者

服装・持ち物：防寒着上下、ニット帽、グローブ  
スキーまたはスノーボード、ヘルメット、  
行動食、昼食(パンなどすぐに食べられるもの)、  
飲み物

申込締切：1月10日(水)

※参加希望の方は一度ご連絡ください。

ゆっく 担当：金村 53-2171



### スノーシューウォーキング

#### ～串内牧場ホワイトヒルコース～

冬の牧場から山々を眺めよう！  
スノーシューだから行ける、とっておきの  
フィールドへ出かけましょう。

日 時：1月21日(日) 9:00~12:00

コ ー ス：串内牧場ホワイトヒルコース

※往復約2kmの緩やかな登りと下りのコースです。

※荒天の場合は中止させていただきます。

集合・解散：どんころ野外学校

参加費：500円 対 象：小学生以上

持ち物：温かい飲み物、おやつ、タオル  
お持ちの方はスノーシュー、ストック  
必要に応じてサングラス、カイロ等

服 装：スキーウェア上下等温かく動きやすい服装、  
スノーブーツ、ニット帽、  
グローブ、脚絆

申込締切：1月18日(木)



大人も、子どもクライミング！  
本格的なジムで体験してみませんか？

## クライミング教室

と き：1月11日(木) 8:15～15:00

と ころ：クライミングジム十勝(幕別町)

日 程：8:50 幾寅発 9:05 落合発  
9:30 ミナトマム発 11:00～14:00 ジム  
15:30 ミナトマム着  
15:55 落合着 16:10 幾寅着

参加費：3,000円 最少催行人数：5名

\*ペア割引(ご家族等2名以上でお申込みの場合)

…参加費3,000円 → 2,500円

\*対象保険未加入の方は別途保険料350円

\*大人の方は別途シューズレンタル代200円

\*クライミングジム十勝さんのご厚意により無料でジムを使わせていただきます！

持ち物・服装：動きやすい服装、上靴、  
昼食、飲み物(途中コンビニに寄ります)

申込締切：1月8日(月)

子どもから大人まで♪心が和らぐ  
ハワイアンミュージックに合わせ  
て踊れば、自然と笑顔があふれます

## フラダンス教室

と き：1月16日(火) 16:00～17:30

と ころ：町民体育館 卓球室

講 師：福岡 曜子氏

(レイアロハ・フラスタジオ富良野)

参加費：月謝制です。お問合せください。

持ち物・服装：動きやすい服装、飲み物、タオル

※バウスカートお貸します。上靴は不要です。

練習会：1月23日(火) 16:00-17:30

申込締切：各教室の3日前まで



## 歌声喫茶

新年、清々しく歌おう♪

日 時：1月16日(火) 13:30～15:30

会 場：多世代交流ひろば たんとん

(町民体育館内)

参加費：500円(飲み物&おやつ付き)

申込締切：1月13日(土)



## 新野和志くん・佐々木彩斗くん

### 世界ジュニアBカーリング選手権 出場！！

11月末に札幌市で行われた日本ジュニアカーリング選手権で、新野和志くん(富良野高校2年)、佐々木彩斗くん(南富良野高校2年)の所属する「チームかまだ」(コーチ:石田晃造さん)が2年ぶり・2度目の優勝を果たしました！

年明け1月3～9日にフィンランドで開催される「世界ジュニアBカーリング選手権」に日本代表として出場します。

そこで3位以内に入れば、3月の世界ジュニア選手権(スコットランド)への出場権を獲得します。

2年前に惜しくも逃した世界ジュニア

選手権への出場を目指して、

GO! Japan! GO! チームかまだ!!



写真左から清水野梨希くん(妹背牛)・鎌田 溪くん(札幌)・青木 豪くん(札幌)・佐々木 彩斗くん・新野 和志くん  
【日本ジュニアカーリング選手権優勝 2017.11.26 札幌市】

クライミング教室 スポンサー

— ゆっくの活動は地域のみなさまに支えられています —

オサダ 農機株式会社

(株)南富自動車サービスエリア

クライミングジム十勝

## 会員募集中

教室への参加にはゆっこ会員登録が必要です。  
(年会費 1年おとな2,000円・こども1,000円 半期おとな1,000円・こども500円 スポーツ安全保険料別途)。  
各教室につき1回、会員登録なしで教室に参加できる「お試し参加」もできます。詳しくは事務局へお問合せください。

賛助会員(1口1,000円)も募集しています。ご支援・ご協力お願いいたします。

お申込  
お問合せ

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ

みなみふらのSHCクラブ ゆっこ事務局

〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074 NPO法人どんころ野外学校内

[http://www.donkoro.com/?page\\_id=2621](http://www.donkoro.com/?page_id=2621)

TEL 0167-53-2171

FAX 0167-38-4200

E-mail donkoro@jeans.ocn.co.jp