

ゆっくひるば

総合型地域スポーツクラブ

発行 みなみふらのSHCクラブ ゆっく
 〒079-2551 空知郡南富良野町落合1074
 (NPO法人どんころ野外学校内)
 Tel: 0167-53-2171 Fax: 0167-38-4200
 E-mail: donkoro@jeans.ocn.ne.jp



8月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 かるスポ 13:30-15:00	8 
9	10	11 	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 カヌー部 13:30-16:30
23 みなみふらの カヌー大会	24 えかつち(金山) 15:45-17:00	25 歌声喫茶 14:00-16:00 えかつち(南富小) 13:45-15:00	26	27	28 かるスポ 13:30-15:00	29 
30 クライミング1day 8:15-15:00	31 えかつち(金山) 15:45-17:00					

8月の教室案内

かるスポ!

体のびのび頭シャキシャキ!
 誰でも気軽にできる、
 かる〜いスポーツで運動不足解消!



日時: 8月7日(金)・28日(金)
 13:30~15:00

会場: 町民体育館
 月会費: 500円 対象: 一般
 内容: コーディネーショントレーニング
 & 軽スポーツ(スポレックなど)
 持ち物: 上靴、飲み物



町内巡回 歌声喫茶

ソファでくつろぎながら...
 お茶を飲みながら...
 大好きなあの曲をリクエストして
 声をそろえて歌いましょう!

日時: 8月25日(火) 14:00~16:00

会場: プレイルーム
 (町民体育館横旧児童クラブ室)

参加費: 500円(飲み物&おやつ付き)

* 楽器、楽譜の持ち込み大歓迎です!

申込締切: 8月22日(土)

大会情報!

第6回 みなみふらのカヌー大会

8月23日(日) 午前5:00~ ラフトレース開始
 午前8:00~ カヌーレース開始

主催: 南富良野カヌー大会実行委員会
 場所: 南富良野町落合空知川特設カヌー競技場

お申込みは8月10日まで!
 詳しくは大会ホームページ『みなみふらのカヌー大会』で検索してください。

カヌー部

「みなみふらのカヌー大会」前日！
みんなでコース練習をしよう！

第7回：8月22日(土) 13:30～16:30

場所：空知川上流部

集合・解散：どんころ野外学校

内容：「みなみふらのカヌー大会」に向けた
コース練習

参加費：大人 2,000円

中学生以下 1,000円

服装・持ち物：ジャージ上下orフリースなど
(ドライ着用)

着替え、タオル、飲み物

対象：小学5年生以上

申込締切：8月19日(水)



クライミング教室

大人も登ろう！親子で登ろう！
今回は大人の方も参加OKです！
子どものすごさを実体験しませんか？

日時：8月30日(日) 8:15～15:00

会場：クライミングジム十勝(幕別町)

日程：8:15 どんころ発 8:30 ミナトナム発

10:00 現地到着・クライミング・昼食

13:15 現地出発

14:45頃 ミナトナム着 15:00頃 どんころ着

参加費：3,000円+ジム利用料 中学生以下800円
大人 1,300円

* 対象保険未加入の方は別途保険料350円

* 大人の方は別途シューズレンタル代200円

* 兄弟割引：参加費3,000円 → 2,550円

持ち物・服装：動きやすい服装、昼食、飲み物、おやつ

申込締切：8月27日(木)

はじめまして！
地域おこし協力隊です！



すみちゃん

きたやま すみえ

北山 澄絵 さん

札幌から来ました北山澄絵です。6月に地域おこし協力隊として南富良野町に移住してきました。現在は、地域サロンや廃校舎の活用、ゆっく活動などに携わっています。今後はイベントなど企画し、皆さんと交流を深めていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



いさちゃん

はっとり りさ

服部 理沙 さん

岐阜県生まれ、その後人生の半分以上を関西で過ごしました。地域おこし協力隊として6月半ばに南富良野町に来て、自然豊かなこの町で毎日いろいろな体験をさせていただいています。モットーは「生きることは食べること」。どんな状況におかれてもお腹は空くし、ごはんがおいしく食べられるシアワセな人間です。心身ともに至って頑丈です。これから皆さんと一緒させていただく機会も多くなるとは思いますが、よろしくお願ひいたします。



ゆっく Phot Topics

お2人には、今後ゆっくの活動にも協力してもらいます！

今年からはじまった「かるスポ！」月2回開催し、コーディネーショントレーニングや軽スポーツを皆さんと楽しんでます♪



7月11日「ゆっくわくわくらフティング」。満員御礼の12名にご参加いただきました。「フリップ」という珍しいことも起こりましたが、最後は笑顔で集合写真！



教室への参加にはゆっく会員登録が必要です(年会費おとな2,000円・こども1,000円 スポーツ安全保険料別途)。

詳しくは事務局へお問合せください。各教室につき1回、会員登録なしで教室に参加できる「お試し参加」もできます(ただし、「わくわくらフティング」は除く)。

賛助会員(1口1,000円)も募集しています。ご支援・ご協力お願ひいたします。

ゆっく こどもクライミング教室 スポンサー

オサマ農機株式会社
(株)南富自動車サービス

お申込
お問合せ

認定NPO法人どんころ野外学校 総合型地域スポーツクラブ

みなみふらのSHCクラブ ゆっく事務局

〒079-2551 北海道空知郡南富良野町落合1074 NPO法人どんころ野外学校内

http://www.donkoro.com/?page_id=2621

TEL 0167-53-2171

FAX 0167-38-4200

E-mail donkoro@jeans.ocn.co.jp